



BEGLEITUNG: MARTINA MARIA MESHESHA

GET MOVING

Bewegung. Begegnung. Rhythmus.

Was dich erwartet

Tanzen ist pure Lebenskraft und Freude – und verbindet uns miteinander.

Bei Get Moving! begegnen wir uns im freien Tanz – direkt, lebendig und ohne viele Worte. Der Körper spricht, wo Sprache endet.

Musik unterstützt uns, körperliches Wohlbefinden und Verbundenheit zu erleben. Tanzen löst Spannungen, stärkt uns und hält fit.

Für wen ist Get Moving?

Für alle, die Lust auf Bewegung, Begegnung und gemeinsames Tanzen haben.

Vorkenntnisse oder besondere körperliche Voraussetzungen sind nicht erforderlich.

Wichtig

Diese Gruppe ist keine Therapie und kein Ersatz für eine Therapie. Sie ist ein Ort des Austauschs und der gegenseitigen Stärkung.

Wenn du dich in einer Krise befindest, sprich uns gerne an. Wir vermitteln entsprechende professionelle Hilfe.

Termine in Hannover

(Informationen findest du auf unserer Website.)

POWERED BY:



**HIER KOSTENLOS
ANMELDEN!**

https://calumed.de/programm/get_moving.php

