



Self-Effectiveness- Training (SET)

Wege zu mehr Klarheit,
Selbstvertrauen und innerer Stärke



- Du stehst vor Veränderungen – oder bist mittendrin?
- Du wünschst Dir Orientierung und mehr Lebendigkeit?
- Du möchtest Dich weiterentwickeln?

**Dann kann das Self-Effectiveness-Training (SET)
das Richtige für Dich sein.**

Self-Effectiveness-Training (SET)

Das SET ist ein Präsenztraining und verbindet Persönlichkeitsentwicklung mit erfahrungsorientierter Weiterbildung.

Über einen Zeitraum von 1,5 Jahren findet das Training an Wochenenden statt.

Im SET stärkst Du Deine Sozial- und Selbstkompetenz

Du trainierst,

- Klarheit und Selbstsicherheit zu entwickeln
- flexibler im Denken und Handeln zu werden
- einen freien, lebendigen Selbsta Ausdruck
- souveräner und durchsetzungsfähiger zu handeln
- Beziehungs- und konfliktfähiger zu werden
- ein stabiles, wertschätzendes Selbstbild zu entwickeln.



**Du fühlst Dich
angesprochen?**

Kontaktiere uns direkt für
ein kostenfreies Vorgespräch
unter office@calumed.de

Scanne den QR Code für mehr Informationen.



Calumed e.V.